

# 陣馬山ハイキングマップ

頂上は360°の大パノラマ!  
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

陣馬山への最短コース。登山道と階段の2コースがあります。

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾根に合流します。

和田峠コース

和田尾根コース

和田第二尾根コース

新ハイキングコース

藤野駅～和田

神奈川中央交通西バス 14分

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

なだらかで気持ちのよい尾根歩きができるコース。歩きやすいのでファミリーにも人気です。

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

いものおぼろ

一ノ尾根コース

昔からの古道で、陣馬山では一番古いコース。コース下部の栃谷集落を抜けていく道も見晴らしがよく楽しい。

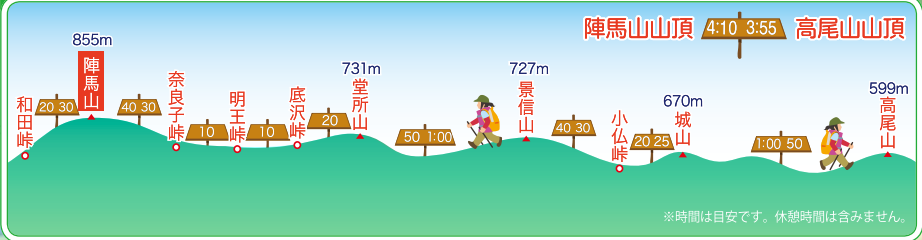
緩やかな坂道が続き、表情豊かな樹林帯を歩いていくコース。コース下部には立ち寄り湯(旅館)もあります。

\*コバノカモメツル (8月~)

\*ソバナ(7月下旬~)



## 陣馬山~高尾山ルート



- 楽しい山歩きをするために
- ・時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
  - ・道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
  - ・草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
  - ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
  - ・家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

神奈川中央交通西バス TEL:042-784-0661  
西東京バス TEL:042-646-9041

# 白馬に会いに行こう!



～陣馬山頂上をめざす、おすすめハイキングコース～

陣馬山頂上からの眺め

## 一ノ尾尾根コース 栃谷尾根コース

(所要時間/約3時間50分)  
※駅⇄登山口徒歩の場合

JR藤野駅から徒歩でも往復できるコース。登りやすい一ノ尾尾根、景観の変化が楽しい栃谷尾根はともに陣馬山の代表コースです。



## 和田峠コース 和田峠コース

(所要時間/約50分)

マイカーで峠まで行き手軽にハイキング! 頂上までの最短コースです。家族で登って頂上の草原で遊ぶのもおすすめ。和田峠には峠の茶屋もあり便利です。(駐車場は乗用車一日600円)



## たかとりやま 鷹取山も登ってみよう!

(所要時間/約2時間50分)

アップダウンがややあり、陣馬山や富士山が見えるポイントもあるコース。江戸時代にのろし台があった山頂では360°見晴らせます。



### 信玄茶屋

山頂でのむ岩清水KEYコーヒーは格別! ドーナツ付きです。土日祝のみ営業 ※悪天候時は休業



### 清水茶屋

名物けんちん汁! 煮干しのタンがよく効いて美味。毎日営業 ※悪天候時は休業



### 富士見茶屋

椎茸の含まれ煮と山菜入りのうどんが人気! 土日祝営業、平日は不定休 ※悪天候時は休業



## 陣馬山頂上MAP



## 和田第二尾根コース 和田尾根コース

(所要時間/約3時間00分)

草花の種類が豊富で四季を通して山歩きが楽しいコース。和田バス停から登山口までの古民家や土蔵、斜面の茶畑など里山風景も見どころの1つ。



## 一ノ尾尾根コース 明王峠～与瀬コース

(所要時間/約4時間30分)  
※駅⇄登山口徒歩の場合

陣馬山を大満喫のロングコース! ゆるやかな一ノ尾尾根、見晴らしのよい明王峠を経てJR相模駅へ下りるコースです。



## 新ハイキングコース 一ノ尾尾根コース

(所要時間/約4時間00分)  
※登山口⇄駅徒歩の場合

JR高尾駅からスタートして東京都側から登るコースです。下りは明るい一ノ尾尾根をのんびり歩こう。



※時間は目安です。休憩・バスの待ち時間は含まれません。 ※写真・イラストは全てイメージです。 ※ハイキングは自己の責任で慎重に行ってください。事故等の責任は負いかねます。

## JR藤野駅周辺 食事&おみやげ

- 戸丸屋商店 TEL:042-687-2328
- フードストア藤田屋 TEL:042-687-2456
- 鮎ひろ TEL:042-687-2231
- 風里 TEL:042-687-5753
- 藤野観光案内所「ふじのね」 TEL:042-687-5581 8:30~17:00

## 〔藤野までの交通アクセス〕



## ☆ 歩いた後は立ち寄り湯でさっぱり ☆

### 藤野やまなみ温泉

TEL:042-686-8073  
交通: JR藤野駅から津久井神奈交バスで約15分  
「やまなみ温泉」行「やまなみ温泉入口」下車

### 陣馬の湯(旅館のお風呂)

#### 陣溪園

TEL:042-687-2537

#### 陣谷温泉

TEL:042-687-2363

## 一般社団法人 藤野観光協会

〒252-5152 神奈川県相模原市緑区小淵2000番地 藤野総合事務所内  
TEL:042-687-5581 HP:http://info-fujino.com/  
2018年10月発行