

オイシイはアジシイ

やれ有機栽培だのベータカロテンだのと、野菜にまつわる話題はつきないが、ほんとうにオイシイ野菜を食べていますか？
エグ味がなく甘い野菜は畑が健康でないと生まれてきません。
モナの丘の野菜たちはそんな意味で安心な野菜という訳です。

美味しくて栄養豊かな野菜を作る秘訣は、何といってもまず微生物の豊富な土作りが欠かせません。モナの丘の畑では、この微生物に与える有機質堆肥を独自に生産し、惜しみなく施肥しています。動植物性の堆肥原料を醗酵・熟成させ、畑の中の豊富な微生物によって分解された栄養素が、健康な野菜たちを育ててくれます。



拘りの堆肥作り



旬の野菜をたくさん食べて 丈夫な体をつくろう!

春の葉茎菜、夏の果菜そして秋から冬の根菜類は、私達がそれぞれの季節を健康に過ごすための栄養素がたくさん含まれています。旬の野菜をたくさん食べて、暑さや寒さに負けない体づくりをしましょう!

モナの丘の野菜カレンダー ♪ だいたいこんな感じで毎年作ってます。

※年によっては種類の増減や、天候条件による不作などで、カレンダー通りにご提供できない場合があります。

